

Een onderzoek naar de positieve rol die de Chinese Geneeskunst kan spelen in het genezen van psychose en schizofrenie

Harm Valentijn



Tony Robert-Fleury: *Philippe Pinel Orders Removal of the Chains of the Mad at the Salpêtrière*

Samenvatting

Probleemstelling: Zijn psychose en schizofrenie te genezen en zo ja, wat is de rol die de Chinese geneeskunde hierbij kan spelen en wat is haar visie op dit probleem?

Methode: Literatuuronderzoek en het internet

Resultaten: De resultaten van dit onderzoek zijn opmerkelijk, voornamelijk omdat er over het algemeen vanuit wordt gegaan dat schizofrenie niet te genezen is. Het onderzoek laat echter zien dat de Chinese geneeskunde, evenals de psychologie, de moderne natuurgeneeskunde, de orthomoleculaire therapie en dieetaanpassingen wel degelijk in staat zijn om psychose effectief te behandelen. De Chinese geneeskunde doet dat via patroondifferentiatie, maar soms ook via andere benaderingen, zoals bijvoorbeeld het geval is bij schedel- en ooracupunctuur. Soms via een wat langer traject, maar vaak ook in een verbazingwekkende korte tijd. Tegelijkertijd is er een interessant verband gevonden tussen de visie van de westerse psychologie over het ontstaan en genezen van psychose en die van de Chinese geneeskunde. Aangezien psychiatrische medicijnen patiënten zeer veel schade toebrengen, zowel lichamelijk als geestelijk, en soms zelfs potentieel dodelijk kunnen zijn, is de uitkomst van dit onderzoek meer dan hoopgevend.

Inhoudsopgave

Samenvatting.....	1
1 Inleiding	5
2 Methode	6
3 Probleemstelling	6
4 Theorie.....	6
4.1 Psychose en Schizofrenie westers medisch gezien	6
4.2 De visie van de psychologie op psychose.....	7
4.3 Stemmen en waanbeelden als een andere taal	7
4.4 Mogelijke fysieke oorzaken van psychose	8
4.5 Psychose gezien door de ogen van de Chinese geneeskunde.	9
<i>Flegma en Vuur</i>	9
<i>Dian & Kuang</i>	9
<i>De Hun (Hemelse Ziel)</i>	9
<i>Het rondzwerven van de Hun als “dromen overdag”</i>	10
<i>Het Vuur van emotie en onverwerkte gevoelens</i>	10
<i>Spijsverteringsvuur, vergiftigingsvuur en geoxideerde adrenaline</i>	11
<i>De Hun en het onderbewustzijn voorbij tijd en ruimte</i>	11
<i>Het belang van Bloed</i>	11
<i>Flegma dat het bewustzijn en het denken vertroebelt</i>	12
<i>De Milt, het verteren van de complexiteit van het leven</i>	12
<i>Zang Fu Patronen</i>	12
4.6 Behandelprincipe en behandeling.....	13
<i>Vuur doven en Hitte klaren</i>	13
<i>Kalmeer de Geest en versterk het Hart</i>	13
<i>Flegma transformeren & afvoeren, en de Milt versterken</i>	13
<i>De “Mind’s Orifices” openen, bewustzijn herstellen en de Geest verhelder</i>	13
<i>Het bewegen van Qi & Bloed en voeden van Yin & Bloed</i>	14
<i>De 13 “Geestpunten” van Sun Si-Miao</i>	14
5 Onderzoek	14
5.1 Case studies	14
5.2 Wetenschappelijke onderzoeken	18
6. Conclusie.....	19
Bibliografie.....	20

1 Inleiding

Psychisch leed is zonder enige twijfel het grootste leed op aarde en niet te vergelijken met fysiek leed en het is moeilijk voor te stellen hoe het moet zijn om in een psychose totaal geen onderscheid meer te kunnen maken tussen realiteit en waan en ook niet meer te weten wie je zelf bent, met een voor de buitenstaander abnormaal gedrag als gevolg en soms ook enorme wanhoop met daaruit voortvloeiende neigingen tot zelfbeschadiging, pogingen tot zelfmoord en soms ook moord.

De maatschappij vangt deze mensen, die volledig de weg kwijt zijn, op door middel van dwangopnames en dwangmedicatie.

De ontdekking van de medicatie (sinds Chloorpromazine in 1947) voor deze toestanden lijkt een vooruitgang, maar als je dit eerlijk nader bekijkt, blijkt dat eigenlijk niet het geval.

De psychiatrie zoekt al tijden naar de ware oorzaak van psychose en had ooit de hypothese dat psychose veroorzaakt zou worden door een teveel aan dopamine in het brein. Modern onderzoek heeft echter laten zien dat hier geen enkel bewijs voor is. Het gaat dus om een hypothese die nooit bewezen is (Moncrieff, PubMed, 2009), maar gebaseerd op deze onbewezen hypothese gebruikt men nog altijd medicijnen die zich binden aan de receptoren in de hersenen voor dopamine. Het grote probleem is dat deze medicijnen, na chemotherapie, de giftigste medicijnen zijn op de markt (Breggin, Toxic psychiatry, 1993) en daardoor veel schade aanrichten, zowel lichamelijk als geestelijk.

De medicatie doet vervelende dingen bij patiënten. Zo is er medicatie die mannen borsten geeft en zelfs melkproductie op gang brengt (bij zowel mannen als vrouwen). Andere bijwerkingen kunnen o.a. zijn: diabetes, gewichtstoename, verhoogde kans op kanker, depressie, maag- en darmproblemen, psychose, en zelfs plotselinge dood. Ook kunnen er hele vervelende bewegingsstoornissen optreden, zoals: spierstijfheid, trillen, voortdurende epilepsie-achtige aanvallen, ongecontroleerde bewegingen zoals ongewild je tong uitsteken, niet stil kunnen blijven staan of zitten, waar je helemaal gek van wordt, met racende gedachten die niet meer tot rust komen (*brain storm*), en nog veel meer... Ernstige bijwerkingen dus die soms zelfs aanleiding geven tot het plegen van zelfmoord omdat de patiënt het niet meer kan verdragen.

De levensverwachting van patiënten op medicatie is 20 jaar minder dan bij patiënten die niet op medicatie zitten, de hersenen krimpen zelfs fysiek (Moncrieff, 2013) en de medicatie kan, zoals eerder beschreven, dus bovendien psychose veroorzaken (toxische psychose), dat wat het juist zou moeten verhelpen. Verder ontnemt de medicatie alle hogere mentale en geestelijke functies die we hebben, zoals: het vermogen tot redeneren, het vermogen jezelf objectief te zien, het kunnen voelen van compassie met jezelf en met anderen, het kunnen zien en plannen van de toekomst, het ervaren van genot en plezier, en meer hogere eigenschappen die je tot mens maken en je juist nodig hebt om in de samenleving te kunnen functioneren, psychose te overwinnen en gelukkig te zijn. Inwendige chemische ketenen dus, of een chemische dwangbuis, in plaats van de uiterlijke, maar die wel blijvende schade aanrichten en echt herstel onmogelijk maken.

Daar komt nog eens bij dat de hersenen, door een gesignaleerd (door de medicatie veroorzaakt) tekort aan dopamine, in feite in paniek raken en zich gaan aanpassen door snel meer receptoren aan te maken voor dopamine om dat tekort te kunnen compenseren. Hierdoor ontstaat uiteindelijk het tegenovergestelde van wat je ooit zou willen, en dat is juist een overgevoeligheid voor dopamine. Dit heeft als gevolg dat de patiënt direct psychotisch raakt als hij of zij van de medicatie af gaat of deze vermindert,

zelfs als het gaat om maar hele kleine hoeveelheden. In de psychiatrie wordt dit gezien als een terugval en dus een rede om de medicatie direct weer te verhogen, maar wat er in feite gebeurt, is dat de patiënt van de medicatie afhankelijk is gemaakt en dus chronisch ziek. De psychiater en medicijnspecialist Peter Breggin noemt dit "spellbinding" (Breggin, *Your drug may be your problem*, 2007) want je komt in een kringetje waar je zelf nooit meer uit komt. Hoe luguber dit is, is bijna niet te bevatten want dit gebeurt allemaal onder dwang. Een vrije therapiekeuze is er niet.

Natuurlijk is er vanuit de farmaceutische industrie geen enkele rede om dit te veranderen en veel studies die zijn gedaan, zijn dan ook niet gedaan om te laten zien dat medicijnen niet helpen, vele zijn juist gemanipuleerd om dit allemaal te verbloemen (Whitaker, 2010) en (Gotzsche, 2015). Toch is er één hele belangrijke studie, de enige in zijn soort, die gedaan is over een periode van 20-25 jaar, oorspronkelijk gedaan om te laten zien dat medicatie belangrijk is. De uitkomst van deze studie is echter niet zoals verwacht was en laat juist zien dat patiënten die helemaal geen medicatie krijgen, na een initiële periode van 2 jaar waarin de medicijnengroep het iets beter lijkt te doen, over een langer tijdsbestek vele malen beter functioneren met veel minder heropnames en minder psychose, dan de patiënten die wel op medicatie zitten. (Harrow, 2014). Gezien de enorme mismakende effecten van de medicatie, is het daarom onbegrijpelijk dat mensen die, om wat voor rede dan ook psychotisch zijn geraakt, op zo'n brute manier daarvoor worden afgestraft. Dit grote leed dat maar door weinigen wordt gezien en begrepen vormt de motivatie voor het onderzoeken van de visie van de Chinese geneeskunde op dit enorme probleem.

2 Methode

Literatuuronderzoek, het internet en eindeloze gesprekken met patiënten, genezen ex-patiënten, psychiaters, psychologen, therapeuten en andere specialisten wereldwijd.

3 Probleemstelling

Zijn psychose en schizofrenie te genezen en zo ja, wat is de rol die de Chinese geneeskunde hierbij kan spelen en wat is haar visie op dit probleem?

4 Theorie

4.1 Psychose en Schizofrenie westers medisch gezien

Psychose is een ernstige stoornis die gekenmerkt wordt door een vervormde perceptie van de realiteit, het onvermogen om dingen goed te kunnen beredeneren, verwarde spraak en gedrag, het onvermogen om spontaan emoties te ervaren met daarbij mogelijk ook visuele, auditieve, kinesthetische, gustatieve en/of olfactorische hallucinaties. Psychose kan onderverdeeld worden in subgroepen, maar voor deze paper heeft zo'n onderverdeling geen meerwaarde en is daarom achterwege gelaten.

Wel kan nog gezegd worden dat er algemeen wordt beweerd dat er van schizofrenie sprake is als een psychose langer dan een half jaar heeft geduurd.

De Russische neurologe en neurochirurge Natasha Campbell-McBride noemt schizofrenie echter "de grote zak waar alles in gegooid wordt wat niet wordt begrepen" (Campbell-McBride, 2010) en ook in Nederland heeft de psychiater en hoogleraar Jim van Os veel protest geuit naar het begrip schizofrenie door middel van de website "Schizofrenie bestaat niet", wat al aangeeft dat er nog heel wat verwarring bestaat over dit thema.

Het komt er in ieder geval op neer dat iemand die psychotisch is, waan en hallucinatie niet kan onderscheiden van de realiteit, een hele verwarrende ervaring die logischerwijs

grote problemen veroorzaakt wat betreft het kunnen socialiseren en functioneren in de maatschappij

4.2 De visie van de psychologie op psychose

Een belangrijke vraag is: "Zijn psychose en schizofrenie ooit genezen?"

De westerse medische visie is dat schizofrenie en psychose niet te genezen zijn en met medicatie moeten worden onderdrukt. De psychologie heeft daar echter een hele andere kijk op. Hoewel Freud geloofde dat schizofrenie niet te genezen was, geloofde Jung dat wel en bewees dat ook met "De vrouw die leefde op de maan" (Jung, 1989), een vrouw die geloofde dat ze op de maan leefde en een gevecht moest leveren met een demon. Zij geloofde ook dat Jung haar tweelingziel was en dat ze voorbestemd waren met elkaar te trouwen. Jung nam haar heel serieus, accepteerde haar "realiteit" en liet de dingen gewoon gebeuren tot bijna aan het organiseren van de bruiloft toe. Vlak voor de bruiloft realiseerde de vrouw zelf dat er iets niet klopte in haar verhaal en "ontwaakte" uit haar psychose.

Er zijn vele indrukwekkende verhalen van genezingen van (zware) schizofrenie door middel van psychotherapie, zoals beschreven in boeken als: "Ik heb je nooit een Rozentuin beloofd" van Hannah Green (Green, 2015), "Dante's Cure" van psychiater Daniel Dorman (Dorman, 2011), "Living with Voices" van psychiater en hoogleraar Marius Romme en Sandra Escher (Romme, Living with Voices, 2009), "Psychotherapy of Schizophrenia, the Treatment of Choice" van Betram Karon (Karon, 1977), "Treating the Untreatable, healing in the realm of madness" van Ira Steinman (Steinman, 2009), en nog vele andere meer...

Maar wat is nu volgens de westerse psychologie de oorzaak van psychose en wat is de betekenis van de waanbeelden, hallucinaties en stemmen waar de meeste mensen met psychose aan lijden?

Een belangrijk gegeven is in ieder geval dat zo'n 80% van de mensen met psychose een traumatische ervaring heeft gehad, vaak in de jeugd in de vorm van mishandeling en seksueel misbruik, maar zelfs pesten kan, zo blijkt uit onderzoek, later in het leven bijdragen tot het ontstaan van psychose.

Dat betekent dus dat het gaat om sterke gevoelens, emoties en angsten, die weggestopt zijn, maar niet verdwenen.

Zijn deze werkelijk de oorzaak van psychose, en zo ja, hoe kunnen we dat vertalen naar de visie van de Chinese geneeskunde op het ontstaan ervan?

Je zou kunnen zeggen dat degene die in staat is om psychose en schizofrenie te genezen alle recht van spreken heeft en daarom hier eerst wat meer uitleg over wat de psychologie te zeggen heeft over stemmen, waanbeelden en hallucinaties.

4.3 Stemmen en waanbeelden als een andere taal

De psychologie gaat er vanuit dat de waanbeelden, hallucinaties en de stemmen die de persoon heeft tijdens een psychose, en die in de psychiatrie gezien worden als een bewijs van ziekte en mandaat voor het geven van medicatie, niet zonder betekenis zijn. Sterker nog, door de beelden en dat wat de stemmen zeggen via psychoanalyse of bijvoorbeeld ook het "Maastrichts Stemmeninterview" (Romme, Stichting Weerklank, s.f.), te "vertalen", komt het ware onderliggende verhaal naar boven met de onderdrukte gevoelens en emoties die uiteindelijk de oorzaak zijn geweest van de psychose.

Deze gevoelens zijn vaak zo beangstigend, dat de persoon er onbewust voor gekozen heeft om deze niet te voelen en dissocieert, als het ware wegvluchtend in een fantasiewereld. De psyche, echter, blijft naar de persoon deze gevoelens toch communiceren, maar nu op een hele creatieve manier in de vorm van vaak bizarre beelden, stemmen, geluiden, geuren en schijnbaar onlogische gedachtegangen. Voor de psychiatrie een teken van psychose en dus ziekte en iets wat zo snel mogelijk onderdrukt moet worden en verdwijnen. Voor de psycholoog echter juist de sleutel tot genezing want de beelden laten in feite met een omweg zien wat de persoon daadwerkelijk voelt. Net zoals het beeld van vuur bij ons herinneringen kan oproepen van gevaar of juist gezelligheid, zo vertegenwoordigt zo'n beeld voor de persoon ook een gevoel, een gevoel dat meestal te "gevaarlijk" is om op een directe manier te voelen. De persoon zelf heeft geen enkel besef van dit mechanisme en leeft daarom in totale verwarring, maar zodra deze zelf begint te begrijpen hoe dat in hem of haar functioneert, krijgt het verstand/bewustzijn (in de Chinese geneeskunde: de *Shen/Ziel van het Hart*) weer vat op het geheel en ontstaat genezing.

4.4 Mogelijke fysieke oorzaken van psychose

Zijn psychose en schizofrenie dus een psychologisch probleem of zijn er ook fysieke oorzaken die een rol kunnen spelen? Philippe Pinel, de "vader van de moderne psychiatrie", zei eind 1700 al: "*the primary seat of insanity generally is seen in the region of the stomach and intestines*". (Campbell-McBride, 2010)

De endocrinoloog professor Curtis Dohan onderzocht jarenlang de relatie tussen schizofrenie en de spijsvertering en ontdekte dat er vaak een verband was tussen Coeliakie en psychose (Cholerton, 2012, pág. 314). Hij ontdekte ook dat er bij volkeren in de zuidelijke Stille Oceaan, die geen granen aten, geen psychose voorkwam. Vanaf het moment dat een westers dieet met granen werd aangenomen, kwam ook daar schizofrenie in opkomst.

Men ontdekte ook dat, als er sprake is van een slechte spijsvertering en een "lekkende darm", tarwe- en melkeiwitten niet goed verteren, waardoor deze veranderen in de opiaten *gluteomorfine* en *casomorfine*, die door de lekkende darm direct in het bloed worden opgenomen en op deze manier hallucinaties en dus schizofrenie kunnen veroorzaken.

De Canadese celbiologe en celfysiologe dr. Clark vond bij schizofreniepatiënten altijd de schimmel Ergot (moederkoren), een schimmel die in granen voorkomt. Ergot produceert als schimmelgiftstof (mycotoxine) LSD, wat verklaart dat deze tot hallucinaties kan leiden. (Clark, 1995)

Daarnaast ontwikkelden de Canadese psychiater Abram Hoffer en de farmacoloog Carl Pfeiffer de theorie dat wanneer adrenaline oxideert door gebrek aan een anti-oxidant, er zich bij sommige mensen een stof in het lichaam kan vormen, die ze adrenochroom hebben genoemd. Een stof die ongeveer dezelfde werking heeft als LSD.

Voor het genezen van schizofrenie veroorzaakt door een slechte spijsvertering wordt een speciaal dieet aangeraden zonder suiker en zetmeel, maar wel met gefermenteerde melk zoals kefir, om op deze manier met nog andere adviezen de darmen de tijd te geven om te genezen. In alle drie de gevallen wordt er gebruik gemaakt van vitamine B3 in een hoge dosis (1-3 g/dag), voor het ontgiften van de opiaten in het eerste geval, de LSD in het tweede geval en het voorkomen van de vorming van adrenochroom in het laatste geval. Van Abram Hoffer is bekend dat hij zeker 20.000 mensen op deze manier met veel succes heeft behandeld (met een succesgehalte van 90% bij beginnende psychose, en wel binnen een jaar, en iets langer bij psychose die langer heeft geduurd). (Hoffer, 1999)

Verder zijn er nog wel een aantal ziektes die tot psychose kunnen leiden, zoals de ziekte van Lyme, hersentumoren, MS, Alzheimer, HIV, Syfilis, Lupus, en andere immuun-ziektes die ontstekingen in de hersenen veroorzaken, maar ook verschillende medicijnen, waaronder: antipsychotica, antidepressiva, epilepsie medicatie, spierverslappers, anti-histamine, hartmedicijnen, medicijnen tegen hoge bloeddruk, anti-parkinsonmedicijnen, corticosteroiden, analgetica, en natuurlijk ook drugs en alcohol.

4.5 Psychose gezien door de ogen van de Chinese geneeskunde.

Voor de Chinese artsen van weleer moet "gekte" ook beslist een uitdaging zijn geweest en een fenomeen dat men, zoals men met elke ziekte deed, goed heeft geobserveerd en waar men de oorzaak van heeft gezocht en oplossingen voor heeft gevonden.

In de "Manual of Acupuncture" van Peter Deadman (Deadman, 2001) staat een overweldigend aantal acupunctuurpunten waar "Mania" mee behandeld kan worden: 105 van de 365 punten plus nog eens 7 extra punten. Dit laat wel zien dat dit geen onbekend probleem voor hen was. Geestelijke ziekte heeft blijkbaar ook al duizenden jaren vergelijkbare patronen gehad want zo zijn er verschillende acupunctuurpunten (zoals bijvoorbeeld *Feng Long (St-40)*) voor het behandelen van een interessant verschijnsel en dat is: "het verlangen om naar hoge plaatsen te klimmen en daar te zingen, kleren uit te gooien en naakt rond te rennen", een typerend verschijnsel dat bij psychotische patiënten wel eens voor komt.

Flegma en Vuur

Wetende dat psychose gekenmerkt wordt door twee belangrijke factoren, namelijk: het waarnemen van dingen die er niet zijn (hallucinaties) en het onvermogen om logisch te beredeneren, waardoor onlogische gedachtegangen ontstaan waarvan de persoon overtuigd is dat ze waar zijn (wanen/waanbeelden), zou je dit kunnen vertalen naar de combinatie van de Chinese begrippen "Vuur", die het Hart en de Shen agiteren waardoor hallucinaties ontstaan (en je zeker graag je kleren uit wilt gooien en naakt rond rennen), en "Flegma" dat het denken en de zintuigen vertroebelt en waardoor er dus onlogische gedachtegangen en soms ook geheugenverlies ontstaan. Hierover later meer.

Dian & Kuang

Psychose en schizofrenie komen in de oude teksten het best overeen met de begrippen Dian en Kuang, waarbij Dian het meest overeenkomt met de Yinne passieve teruggetrokken fase en Kuang met de Yange actieve, expressieve fase van psychose. Sommige moderne teksten vergelijken het met respectievelijk de depressieve en manische fasen van bipolariteit, hoewel dit niet helmaal overeen komt.

De Hun (Hemelse Ziel)

De Chinese geneeskunde verdeelt het begrip "Ziel" in vijf verschillende uitingsvormen die ieder verbonden zijn met één van de vijf vitale organen. De "Yi" behorende tot de Milt/Pancreas die het vermogen tot concentreren en studeren vertegenwoordigt, de "Po" behorende tot de Longen die het vermogen geeft tot fysieke gewaarwordingen als pijn en genot, de "Zhi" van de Nieren die wilskracht en doorzettingsvermogen geeft, de "Hun" van de lever die het vermogen geeft tot het laten inspireren en maken van plannen en het vormen van dromen en de "Shen" van het Hart die het intellect, maar ook het algehele bewustzijn vertegenwoordigt (de keizer die het geheel overziet). Hoewel alle vijf aspecten van de Ziel een rol spelen in psychose (Shen, Yi, Po, Zhi en Hun), zijn het de Hun en de Shen die wellicht de belangrijkste rol spelen.

Volgens Giovanni Maciocia, (Maciocia, 2009), is de Hun (Hemelse Ziel), een ander niveau van bewustzijn, dat verschilt van de Shen, maar er wel aan verwant is. Het is de

"donkere", intuïtieve, niet rationele kant van de menselijke natuur, dit tegenover de Shen (de *mind* en het bewustzijn), die alles zijn plaats moet geven. Je zou dit kunnen vergelijken met (het weliswaar verouderde idee van) de rechter, meer creatieve kant van de hersenen (Hun) en de linker, meer rationele kant (Shen).

De Hun voorziet de Psyche van beweging. Beweging van de Ziel uit het lichaam tijdens dromen; uit het dagelijks leven in de vorm van menselijke relaties; en in en uit het lichaam in de vorm van inspiratie, het krijgen van ideeën, dagdromen, levensdromen en creativiteit. Teveel beweging brengt echter chaos en mogelijk psychose (mania).

De Hun is geworteld in de lever en in het bijzonder Lever-Yin (en dus ook Lever-Bloed). Als er een tekort is aan Lever-Yin en/of Lever-Bloed, dan is de Hun beroofd van zijn thuis en raakt ontworteld. Dit kan leiden tot slapeloosheid en een onrustige slaap met veel dromen. Als de Hun beroofd is van zijn thuis dan gaat deze doelloos rondzwerven.

In "The Secret of the Golden Flower", staat beschreven: "Overdag is de Hun in de ogen en 's nachts in de Lever. Wanneer hij in de ogen is, dan kunnen we zien en wanneer hij in de lever is, dan dromen we". (Maciocia, 2009)

Zhang Jie Bin zegt in "The Classic of Categories": "Afwezigheid van geest, alsof in een trance komt door de Hun die rondzwervt buiten zijn verblijf." Hij zei ook: "Als men in een trance is, als in een droom, dan komt dat door het zwemmen van de Hun op de grenzen van het bewustzijn." Interessant genoeg hebben mensen tijdens een psychose ook vaak een "lege blik". De Hun is blijkbaar niet thuis, "als in een droom zonder slaap..." (Jung).

Het rondzwerven van de Hun als "dromen overdag"

De psychologie ziet psychose als "dromen overdag" en gaat er vanuit dat psychose een door dissociatie ontstane droomtoestand is waar de persoon in verkeert (Abramovitch, 2015). Een droomtoestand die wordt gecreëerd doordat gevoelens uit het onderbewustzijn zich aan het bewuste Ik opdringen (Jung, 2009). De metafysische schrijver Jozef Rulof noemt dat het wegdrücken van het "dagbewustzijn" door het onderbewustzijn. (Rulof, Zielsziekten van Gene Zijde bezien, 1939) (Rulof, Maskers en Mensen, 1948). De "waanbeelden" en hallucinaties die de persoon heeft, kunnen daarom volgens de psychologie gezien worden als droombeelden en zijn, net als in droomanalyse, nooit zonder betekenis. In de psychologie ziet men dromen namelijk als een communicatiemiddel van de psyche tussen het onderbewustzijn en het bewustzijn en de praktijk heeft laten zien dat het analyseren van de waanbeelden en stemmen, alsof het droombeelden zijn, in staat is om psychose te genezen. (Karon, 1977).

Het Vuur van emotie en onverwerkte gevoelens

Maciocia laat zien dat Hitte of Vuur de Hun teveel kan doen bewegen en rondzwerven (dissociëren) en de Shen agiteren. Hitte kan o.a. het gevolg zijn van Externe factoren, Qi stagnatie, maar ook van emotionele stress, zoals boosheid, vreugde, liefde, schuldgevoelens, begeerte en zorgen maken en overnadenkendheid (de laatste twee hiervan kunnen ook Flegma veroorzaken omdat deze de Milt verzwakken).

Hier lijken de Chinese theorie en die van de psychologie, die onverwerkte en onderdrukte gevoelens en emoties als oorzaak ziet van psychose, maar die door de Chinese geneeskunde veroorzakers kunnen zijn van Hitte, Vuur en Flegma, hand in hand te gaan. Dai Si Gong, uit de Ming Dynastie (1368-1644), schreef bovendien: "*Mania-withdrawal diseases are from depression of the seven affect (het onderdrukken van de 7 emoties)*". Yu Tuan, ook uit de Ming-dynastie, voegde daaraan toe: "*Mania-withdrawal diseases are mostly in people who have lofty aims that are not attained*". Schizofreniepatiënten zijn soms zeer begaafd, maar dan ook gemakkelijk perfectionisten die veel van zichzelf vragen. Als doelen dan inderdaad niet bereikt worden, dan kan dit dus rede zijn voor

diepe frustratie en dus ook gemakkelijk een oorzaak voor Lever-Qi stagnatie en dus uiteindelijk (Lever en Hart)Vuur. (Dey, 1961)

Spijverteringsvuur, vergiftigingsvuur en geoxideerde adrenaline

Het is interessant om hier nog te vermelden dat er zowel bij de eerder genoemde darmontsteking sprake is van het ontwikkelen van Vuur (ontsteking) en wellicht moeten de opiaten ook gezien worden als Vuur; dat ergotvergiftiging, dat in de middeleeuwen voorkwam omdat de zon lange tijd verduisterde door vele vulkaanuitbarstingen, waardoor graan op het veld beschimmelde, "het Vuur van Sint Anton" werd genoemd omdat mensen die er psychotisch van raakten soms letterlijk het gevoel hadden in brand te staan; en dat de geoxideerde adrenaline ook als Vuur zou kunnen worden gezien.

De Hun en het onderbewustzijn voorbij tijd en ruimte

De Hun wordt gezien als "boodschapper" tussen het onderbewuste en het bewuste, maar soms ook als het onderbewustzijn zelf. Maciocia beeldt krankzinnigheid dan ook uit als de Shen die volledig door de Hun wordt omgeven en er door in bezit wordt genomen of overspoeld. Aangezien het bestaan van vorige levens inmiddels wetenschappelijk zo'n beetje is bewezen (dr. Stevenson, 1975), ontstaat de boeiende vraag of materiaal uit vorige levens via het onderbewustzijn van invloed kan zijn op ons bestaan hier en in het bijzonder op geestelijke ziekte. Niet alle schizofrenie is namelijk te verklaren door trauma in de jeugd, noch door andere schokkende gebeurtenissen, maar zelfs dan nog, niet iedereen raakt psychotisch door een traumatische ervaring. Is het fundament voor het psychotisch raken al in vorige levens gelegd en daardoor met onze vorgeboortelijke Qi en Nier-Jing verbonden, zoals door sommige Chinese artsen wordt beweerd? (Hammer, 2010). Aangezien bij tweelingen vaak maar één van de twee schizofrenie ontwikkelt en de ander niet, is een volledig genetische verklaring uitgesloten. Dit vraagt daarom om een diepere verklaring en maakt het idee van invloeden vanuit vorige levens interessant.

Het belang van Bloed

Zoals eerder gezien, huisvest Lever-Bloed de Hun, maar op dezelfde manier huisvest Hart-Bloed de Shen (Geest & Bewustzijn). Bloed speelt dus volgens de Chinese geneeskunde een hele belangrijke rol in geestelijke gezondheid. In de "Su Wen" (één van de belangrijkste oude Chinese teksten, waar de Chinese geneeskunde op gebaseerd is) hoofdstuk 26, staat beschreven: "Bloed is het Denken & Bewustzijn (Mind/Shen) van de mens" (Unschuld, 2000).

Maciocia omschrijft de Shen en Mind als: de activiteit van het denken, bewustzijn, gevoel van identiteit, inzicht en geheugen, die allen afhankelijk zijn van, en huizen in, het Hart. Het is de Shen die het materiaal van de Hun, dat overeenkomsten heeft met het onderbewustzijn, en wellicht ook bovenbewustzijn, moet verwerken en opvangen. Kan het dat niet en is er bovendien teveel dat de Hun doet bewegen, dan kan psychose het logische gevolg zijn.

Er zijn 3 manifestaties van Bloed. Er kan een tekort zijn aan Bloed (dat bijvoorbeeld door een Milt-Qi tekort ontstaat), Bloed kan stagneren (dit kan veroorzaakt worden door trauma, Bloed-Hitte, Koude of Qi-stagnatie), en Bloed kan oververhit raken (Bloed-Hitte), (meestal veroorzaakt door Lever-Hitte, Lever-Vuur of toxinen).

Een tekort aan Hart-Bloed kan iemand angstig, depressief en moe maken, verward en met moeite om zich te concentreren, omdat de Shen zijn thuis in het Bloed niet kan vinden en een Lever-Bloed tekort kan leiden tot angst en slapeloosheid omdat de Hun niet goed verankerd is. Bloedstase, kan ook leiden tot angst en slapeloosheid en het denken blokkeren met gebrek aan inzicht en mentale verwarring als gevolg en Bloed-

Hitte, kan de Geest agiteren en kwellen. Bevindt Bloed-Hitte zich in de Lever dan kan dat leiden tot grote boosheid en het schreeuwen naar anderen, frustratie, slapeloosheid en teveel dromen. Bloed-Hitte in het Hart kan leiden tot rusteloosheid, angst, hartkloppingen en een geagiteerde Geest of Mania.

Al deze pathologische manifestaties kunnen bijdragen of leiden tot Mania en Psychose.

Flegma dat het bewustzijn en het denken vertroebelt

Flegma is een secundaire pathogeen die ook een grote rol speelt in geestesziekten.

Flegma obstrueert namelijk de "Hart-openingen" (de Chinese uitdrukking voor de zintuigen, het denken en het bewustzijn).

In een lichte vorm kan dit moeite met concentratie en mentale verwarring, duizeligheid en verlies aan inzicht tot gevolg hebben, maar in ernstige gevallen psychose, schizofrenie en bipolariteit. Flegma alleen zal echter geen psychose veroorzaken. Psychose is altijd een combinatie van Flegma met Hitte of Vuur.

Oorzaken van Flegma kunnen zijn:

- Een tekort aan Qi in Milt/Maag, Longen of Nieren waardoor de vloeistoffen niet goed getransformeerd, getransporteerd en afgevoerd worden en er Flegma kan ontstaan
- Qi stagnatie en Bloedstase
- en Hitte en/of Vuur die de vloeistoffen indikken zodat er Flegma ontstaat.

De Milt, het verteren van de complexiteit van het leven

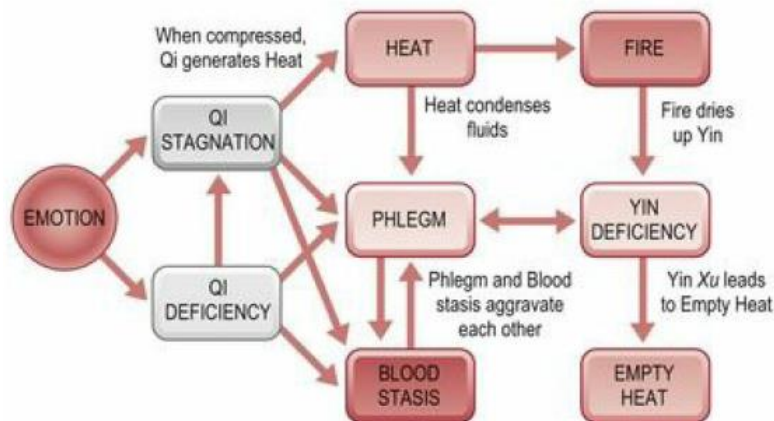
Een sterke "Milt" (niet het westerse orgaan, maar het Chinese begrip voor metabolisme, spijsvertering en waterhuishouding) is niet alleen van belang voor het verteren en assimileren van voedsel, maar ook voor het verteren en assimileren van ervaringen, gedachtegangen en ideeën. Gebeurt dit niet goed dan krijgt het Hart, (het Vuur-element dat verantwoordelijk is voor het rangschikken van ideeën tot logische en communiceerbare taal), onverwerkte brokstukken, met de vele taalverstoringen als gevolg. (Hammer, 2010)

Het Aarde-element is (samen met de Nieren) ook verantwoordelijk voor het creëren van begrenzing tussen binnen en buiten. Bij schizofrenie zijn, volgens de psychiater en acupuncturist Leon Hammer, Yin en Yang verwisseld en binnen (Yin) wordt als buiten (Yang) ervaren (in de psychologie wordt dit "projectie" genoemd), en andersom. De persoon mist bij dit laatste het "ik-gevoel" ten opzichte van de buitenwereld.

Zang Fu Patronen

In het boek "Chinese Medical Psychiatry" (Flaws, 2003) heeft Bob Flaws het over 8 verschillende patronen voor schizofrenie + 2 acute patronen en In "TCM Case Studies: Internal Medicine" (Liu, 2014) behandelt men 4 patronen, te weten:

Chinese Medical Psychiatry	TCM Case Studies: Internal Medicine
<ul style="list-style-type: none"> - Flegma Qi stagnatie patroon - Hart & Milt beiden leeg patroon - Flegma-Vuur valt boven aan patroon - Yin-Leegte Vuur patroon - Flegma Damp inwendige obstructie - Uitgeputte Yang Leegte & Schade patroon - Bloedstase innerlijke obstructie patroon - Lever-Qi stagnatie patroon - Yang Ziekte patroon - Yin Ziekte patroon 	<ul style="list-style-type: none"> - Flegma Qi stagnatie - Leegte van Hart en Milt - Flegma Vuur dat de geest verstoort - Excessief Vuur dat Yin schaadt



Dit plaatje van Maciocia laat nog eens zien hoe emotie kan leiden tot Hitte en Flegma

4.6 Behandelprincipe en behandeling

Uit het voorgaande is het duidelijk dat het doel van elke behandeling zou moeten bestaan uit op zijn minst: het "kalmeren van de Geest", het "klaren van de Hitte en doven van het Vuur", het "transformeren en afvoeren van Flegma", het "openen van de Hart-openingen", en het "verhelderen van de Geest". Maar ook, afhankelijk van de diagnose en het betreffende patroon, kan er gedacht worden aan: het "laten stromen van Lever-Qi", "voeden van Milt, Hart en/of Nieren", en het "voeden van Yin en Bloed".

Vuur doven en Hitte klaren

Interessant genoeg werden vroeger in de psychiatrie, voor de komst van medicatie, natte lakens gebruikt waar de persoon in gewikkeld werd om deze tot rust te brengen als deze een aanval van psychose had (Green, 2015). Ook de Chinese geneeskunde gebruikt koelen als een belangrijk behandelprincipe. Acupunctuurpunten die hiervoor gebruikt kunnen worden zijn o.a.: De Jing-Well punten (bloeden), Liv-2, He-8, P-8 en Kid-2 (alle vier Vuurpunten), Du-14 (die tevens alle Yang versterkt) en Du-16 (die Hitte klaart, het Brein voedt en de Shen kalmeert).

Kalmeer de Geest en versterk het Hart

Mogelijke acupunctuurpunten kunnen zijn: Ren-26 (herstelt bewustzijn en kalmeert de Shen), He-5, P-7, He-7, Yin Tang en Anmian (kalmeren de Geest en Anmian bevordert tevens de slaap) en Bl-15, die tegelijk ook het Hart versterkt.

Flegma transformeren & afvoeren, en de Milt versterken

P-5, Ren-13, Ren-9, St-40 en Sp-6 (lossen Flegma op), LI-14 (Flegma-Vuur) en Bl-20 en Ren-12 (versterken bovendien de Milt). In de kruidengeneeskunde worden bij beginfases van psychose nog wel eens kruiden gegeven die de persoon doen overgeven en laxeren, om op die manier Slijm en Hitte af te voeren, wat direct verlichting kan geven. Bij een gevorderde psychose wordt dat echter meestal niet meer gedaan.

Master Tung: bloeden van SiHuaZhong (77.09), SiHuaWai (77.14) en FengLong(ST 40).

De "Mind's Orifices" openen, bewustzijn herstellen en de Geest verhelderen

De Jing-Well punten (herstellen bewustzijn bij acute aanvallen), Du-26, Gb-18, Si Shen Cong (M-HN-1), Du-20, Du-24 (verhelderen de Geest), en Lu-3, LI-5, LI-7, P-5 en ST-25 (openen de Orifices).

Het bewegen van Qi & Bloed en voeden van Yin & Bloed

Qi: De 4 Gates: Liv-3 + Li-4 (Liv-3 evt. doorgestoken naar Kid-1), Bl-18; Bloed: P-6, Sp-6, Bl-14, Bl-15, Bl-17, Bl-20 en St-36; En Yin: Sp-6, Kid-6, He-6, Kid-3 en Ren-4.

De 13 "Geestpunten" van Sun Si-Miao

Sun Si-Miao heeft ooit deze punten bedacht met het idee om krankzinnigheid te genezen door de "geesten uit te drijven". De punten zijn: Du-26, Lu-11, Ren-24, P-8 en Du-16 (lossen Flegma op en verfrissen de Geest). P-7 (kalmeert de Geest en klaart Hitte). Sp-1 (herstelt bewustzijn, verfrist de Geest, versterkt Qi in de middelste Jiao en lost Flegma op). Bl-62 (maakt connectie met de Du Mai, activeert Qi en Bloed en lost stase op). Du-23 (opent de Orifices en klaart Hitte), St-6 (klaart Hitte en reguleert Maag-Qi), LI-11 (activeert Qi en Bloed en herstelt de functies van de Wei- en Ying-Qi en alle vier samen gebruikt ruimen ze Flegma op, activeren ze Qi en verwijderen obstructies van Qi en Bloed). En Yumentou (bij vrouwen) en Yinxiang (bij mannen). (Dit is ongeveer Ren-1)

5 Onderzoek

Om de bruikbaarheid van de Chinese geneeskunst te laten zien voor het genezen van psychose en schizofrenie, volgen hier een aantal casussen als voorbeeld waarbij alleen acupunctuur is gebruikt (met als uitzondering de eerste casus, waarin één kruid tegen verstopping is gegeven).

Hoewel dit een paper is over acupunctuur volgen er toch enkele studies die de effectiviteit van het behandelen met kruiden laten zien omdat er alleen maar wetenschappelijke studies in de Engelse taal zijn gevonden waarin kruiden zijn gebruikt. De principes zijn echter hetzelfde en wat met kruiden bewerkstelligt kan worden, kan in de meeste gevallen ook met acupunctuur worden bereikt en de beschreven acupunctuurcasussen laten dat ook duidelijk zien.

Bipolariteit is door ruimtegebrek niet afzonderlijk besproken, maar de diagnosemethoden en behandelwijze komen verder overeen met die voor psychose en schizofrenie.

5.1 Case studies

Casus 1:

Door: Dr. Fei Jin Zhi, beschreven in "Xian Dai Zhen Jiu An Xuan", Modern Acupuncture and Moxibustion Case Histories. (Zhi, geen jaartal bekend)

Wang Yun, vrouw, kok.

Eerste behandeling: 20 juli

Patiënteninformatie: De vrouw was al 4 jaar lang psychotisch. Soms wat minder en dan weer heviger. Ze was al verschillende keren in een kliniek opgenomen, maar als ze dan thuis kwam laaide het weer op. Sinds een jaar is het ernstiger geworden. Nu werd het met de dag erger, de patiënt weigerde medicatie en haar man heeft daarom om een opname gevraagd.

Observatie: De patiënt was manisch, geagiteerd, maakte dingen kapot, verwondde zichzelf en zong en schold zonder ophouden. Ze had een buitensporige Qi en kracht, herkende haar eigen familie en vrienden niet en ze had een boze starende blik. Sinds drie dagen was ze gestopt met eten en kon niet slapen. Na haar eerst 3 keer vriendelijk te hebben gevraagd, is haar daarna gedwongen haar tong te laten zien en haar pols te laten lezen. Pols: Xian Mai met kracht. Tong: donkerrood met geel, dik, slijmerig beslag.

Interpretatie: Depressie en boosheid die de Lever schaden, met als gevolg Flegma-Vuur van Hart en Lever die naar boven aanvallen, waardoor de Shen (Hart-Spirit/Bewuste Geest) de controle en heerschappij verliest.

Behandelprincipe: Klaar Vuur, transformeer en verwijder Flegma en breng het Hart tot rust.

Puntkeuze: Shang Wan (CV-13) en Feng Long (ST-40): verwijderen Flegma; Hua Rou Men (ST-24): verwijdert Flegma-Vuur uit de Maag en Tai Chong (LV-3): idem uit de Lever; LV-3 wordt doorgestoken naar Yong Quan (KI-1) wat Yin verrijkt en het Vuur omlaag brengt; Shen Men (HT-7) doorgestoken naar Da Ling (PC-7) kalmeert de Geest en brengen tot rust; en Feng Yan (M-HN-28) is een extra punt dat tot rust brengt, slaap bevordert en agitatie wegneemt. Alle punten werden gesedeerd.

Op het moment dat Hua Rou Men (ST-24) werd gemanipuleerd slaakte de patiënt een diepe zucht, wat stopte als het manipuleren van de naald stopte. Daarna werd de naald elke twee minuten gemanipuleerd en elke keer volgde een diepe uitademing. Dit werd 60 keer herhaald en de naalden bleven 80 minuten zitten. Omdat de patiënt een vermoeide geest leek te krijgen en half haar ogen sloot, werden de naalden verwijderd.

Tweede behandeling: 21 juli. Na de eerste behandeling had ze een beetje kunnen slapen en de manische agitatie was verminderd. Ze werd opnieuw behandeld met dezelfde punten. Omdat ze verstopping had kreeg ze ook 2 gram Gansui (Euphorbia Kansui) wortelpoeder, waar een medicinale thee van werd gemaakt. (Noot auteur: een potentieel giftig kruid dat in de handen van een kundig therapeut een effectief laxermiddel is).

Derde behandeling: 23 juli. De laatste twee dagen was ze steeds meer gaan eten en drinken. 's Nachts sliep ze vier uur, maar werd soms angstig wakker. Ze was twee keer naar het toilet geweest. De eerste keer had ze droge ontlasting, maar de laatste keer kleverige. Ze was minder geagiteerd en zong en vloekte ook minder. Dezelfde punten werden gebruikt met de toevoeging van Xin Shu (BL-15), Gan Shu (BL18) en Shen Zhu (DU-12)

Deze behandeling werd nog 4 keer herhaald en na een totaal van 7 behandelingen waren alle symptomen verminderd en was haar mentale staat van zijn normaal. Ze behandelde anderen met vriendelijkheid en de therapie werd gestaakt. Meer dan 10 jaar lang werd de patiënt gevolgd en ze had nooit meer een terugval.

Casus 2:

De volgende casus gaat niet over het genezen van psychose, maar is gekozen omdat deze duidelijk het effect laat zien van een traumatische gebeurtenis op het zenuwstelsel en de genezing ervan. Aangezien statistisch gezien er in 80% van de gevallen van psychose sprake is van een traumatische ervaring, vaak in de jeugd, is het begrijpen van dit mechanisme van groot belang.

Uit "Acupuncture Cases from China, a Digest of Difficult and Complicated Case Histories" Zhang, Dengbu (1994):

Angst voor mannen.

Patiënte: Song, 24 jaar oud, boerin.

(Deze gevalbeschrijving is een samenvatting van een uitgebreidere uiteenzetting.)

De jonge vrouw is altijd gezond geweest. Toen zij echter trouwde en tijdens haar eerste huwelijksnacht met haar man naar bed ging, had ze extreem veel pijn en bloedde hevig

en ontwikkelde vervolgens een ontsteking die door behandeling verdween. Haar angst bleef echter en ze werd bang voor haar man, die haar zelfs niet aan kon raken want dan kreeg ze hartkloppingen en viel bijna flauw terwijl haar lichaam hevig begon te trillen. Haar menstruatie was normaal en het bloed had ook een normale kleur. De pols was dun en diep.

Het behandelprincipe dat gekozen werd, was: het kalmeren van de Geest met acupunctuur in combinatie met psychotherapie. De patiënt kreeg verblijfnaaldjes op Xin Shu (BL-15), 0,5 Cun boven Shenmen (He-7), en oblique omhoog geprikt op SanYinJiao (SP-6). Tegelijkertijd kreeg ze verblijfnaaldjes in haar oor op: Shenmen, Hart, Nier, Hersenen en Sympathisch Zenuwstelselpunt. Eerst in het ene oor en de volgende dag in het anderen. Tegelijkertijd werd haar gevraagd om Shenmen en Sanyinjiao 10 minuten voor het slapen gaan te masseren. Haar man werd geadviseerd om haar de eerste 10 dagen niet aan te raken en een maand lang niet met haar naar bed te gaan. In plaats daarvan werd hem gevraagd om rustig bij haar te gaan zitten en met haar te praten.

Na een week kon de patiënt al rustig met haar man zitten, maar ze werd nog wel nerveus als hij haar aanraakte. De behandeling werd nog 20 dagen voortgezet, waarna het echtpaar seks kon hebben zonder enig probleem. Na 6 maanden liet de vrouw weten dat ze al 3 maanden zwanger was.

Uitleg: Angst voor mannen is een adaptiefout die meestal voortkomt uit een verstoring van het autonome zenuwstelsel die door psychologische factoren wordt veroorzaakt. In dit geval door de traumatische ervaring tijdens en na het vrijen.

De Chinese arts volgde het principe: "Behandel ziektes van de Shen door het behandelen van het Hart".

Xinshu behandelt het hart en kalmeert mentale spanning, Sanyinjiao brengt Yin en Yang in balans en Shenmen kalmeert de Geest. Omdat Shenmen direct op de pols ligt, is een verblijfnaaldje daar niet praktisch en is ervoor gekozen om de naald een halve cun hoger te plaatsen. De verblijfnaaldjes geven een constante stimulatie en de psychotherapie (exposure therapy) in de vorm van rustig bij zijn vrouw zitten zonder iets van haar te vragen, helpt de angst verminderen en de patiënt te desensibiliseren.

Dit is een prachtig voorbeeld van hoe een traumatische ervaring in het zenuwstelsel achter kan blijven en hoe die ervaring kan genezen door zowel op het energetische en fysieke zenuwstelsel-niveau te werken als ook tegelijkertijd op het psychologische. Een mooie combinatie van acupunctuur met een psychologische benadering.

Casus 3:

(Uit het voorgaande boek)

Schizofrenie.

Patiënt: Zhang, man, 25 jaar oud, arbeider.

Geschiedenis: De moeder van de patiënt vertelde dat hij twee weken geleden ruzie had gemaakt met zijn familie en dat het daarna fout was gegaan. Hij sliep slecht, soms helemaal niet, was duizelig, depressief en wilde niet bewegen. Hij zag er mat en depressief uit en had geen honger. Hij kroop weg in een hoek van de kamer en praatte tegen zichzelf, huilend en lachend tegelijkertijd. Zijn taalgebruik was onlogisch en hij was pessimistisch en wantrouwend. Hij had trouwens al een verleden van mentale ziekte.

Observatie: De patiënt was depressief en wilde niet praten. Zijn antwoorden op vragen waren niet relevant. Tong: bleek-rood, met wit vettig beslag. Pols: diep en snaarvormig.

Diagnose: Depressieve psychose (Dian): Stagnatie van Lever-Qi en Stase van Flegma.

Behandelprincipe: Elimineer Flegma, reguleer de Qi-stroom, verlicht mentale stress en verfris de Geest.

Gekozen punten: Renzhong (DU-26), Baihui (DU-20), Shenmen (HE-7), Fenglong (ST-40) en Sanyinjiao (SP-6).

Renzhong werd schuin omhoog geprikt en de naald werd met een grote amplitude gestimuleerd om een sterk effect op te wekken. De naalden liet men 15 minuten zitten en er werd dagelijks een behandeling gegeven.

Na zes behandelingen was het zware en doffe gevoel in het hoofd verbeterd en de patiënt kon 's nachts slapen. Na nog eens zes behandelingen kon hij een normaal gesprek voeren en na 24 behandelingen was hij genezen. Na 6 jaar was er geen terugval geweest.

Uitleg: Depressieve psychose is een verstoring van de Geest en is Yin van karakter. Het wordt meestal veroorzaakt door Lever-Qi stagnatie en stagnatie van Flegma. De Geest en zintuigen van de patiënt waren verdoofd en hij sprak weinig en zijn spraak was onlogisch. Hij huilde en lachte onvoorspelbaar en zijn gedrag was heel abnormaal. Renzhong was het sleutelpunt, omdat het het samenkomstpunt is van de Du Mai, Maag en Dikke Darm meridianen en het is een belangrijk punt voor mentale stoornissen. Baihui (DU-20) en Shenmen (HE-7), verlichten mentale stress en verfrissen de Geest. Fenglong (ST-40) en Sanyinjiao (SP-6), lossen Flegma op en verlichten depressie, terwijl ze de Lever, Milt en Maag versterken.

Casus 4:

Uit: "The Clinical application of Double-Point Acupuncture and Moxibustion Therapy" (Chen, 2008).

Patiënt: Zhang, 35 jaar oud.

Klachten: Slapeloosheid en de patiënt hoorde vaak iemand praten over hem en dacht dat iemand hem achtervolgde en in de gaten hield, of dat deze een instrument had dat hem kon besturen. Hij viel zijn vrouw fysiek aan en schreeuwde tegen haar, gedreven door zijn paranoia, maar hield vol dat hij niet ziek was en daarom wilde hij ook geen behandeling. Zijn diagnose was paranoïde schizofrenie.

Behandeling: Elektroacupunctuur op Bahui (DU-20) en Yintang (EX-HN-3), oblique geprikt, 1 cun diep, met een frequentie van 26 Herz en een sterkte die goed te verdragen was voor de patiënt. Dit elke dag, behalve op zondag, 30 keer als één volledige behandeling. Na 28 keer waren al de symptomen verdwenen en de zelfkennis herstelde zich. De patiënt werd ontslagen uit het ziekenhuis en er was een half jaar later geen terugval geconstateerd.

Uitleg: Dit is dus een hele andere manier van behandelen die niet gebaseerd is op patroondifferentiatie en pols- en tongdiagnose.

Baihui (Honderd ontmoetingen) (DU-20), is het kruispunt van alle Yange meridianen in het lichaam. De oude Chinezen gingen er vanuit dat het punt de honderd ziektes kon genezen (vandaar de naam), maar ook alle ziektes van het hoofd, door alle Heldere Yang naar boven te brengen, het bewustzijn te herstellen, de Lever te kalmeren en de Geest tot rust te brengen.

Yintang (EX-HN-3), kalmeert de Geest en brengt opwinding tot rust.

Volgens de schrijver is deze therapie goedkoop, eenvoudig, zonder enige bijwerkingen en een geschikt alternatief voor psychiatrische medicijnen.

Deze behandeling werd gedaan bij 16 mensen, waarvan 5 volledig genazen (31,3%), drie enorme verbetering vertoonden (18,7%), drie gevallen een lichte verbetering vertoonden

(18,7%) en 5 gevallen niet reageerden op de behandeling (31,2%). De totale effectiviteit was 68,7%. (Quan et al, 1989).

5.2 Wetenschappelijke onderzoeken

Helaas zijn er geen wetenschappelijke studies gevonden die laten zien dat acupunctuur in staat is om psychose te genezen, alhoewel de casussen natuurlijk voor zich spreken. Ter volledigheid zijn hier echter wel een paar indrukwekkende studies die laten zien dat er met kruiden ook veel succes is behaald. Aangezien acupunctuur over het algemeen in staat is om dezelfde dingen te bewerkstelligen als kruiden doen, zoals bijvoorbeeld Flegma oplossen en verwijderen, Hitte klaren, de Geest kalmeren, Bloed voeden, e.d., kan er vanuit gegaan worden dat dezelfde resultaten in deze studies ook met acupunctuur hadden kunnen worden behaald en de casussen in deze paper laten dit ook duidelijk zien.

Studie 1:

The journal of Chinese Medicine, UK, nr. 48, 1995, p. 25-26. (Flaws, 2003).

415 patiënten met Schizofrenie, kregen allemaal 2 liter afkooksel van hetzelfde kruidenmengsel gemaakt van 7 kruiden, in 6 porties over de dag verdeeld (om de twee uur), gedurende twee weken. Na twee weken werd de formule "Gui Pi Tang" (herstel de Milt afkooksel) daaraan toegevoegd.

Na dit protocol waren 330 patiënten genezen verklaard, 42 verbeterd en 3 hadden geen resultaat. Totale verbeteringspercentage: 99,4%.

Studie 2:

Door hetzelfde onderzoeksteam (o.l.v. Qiao Yu-Chuan)

500 patiënten met Schizofrenie, kregen 3 verschillende "Schizofrenieformules", al naar gelang het patroon van de persoon (229 mannen en 271 vrouwen):

1. Voor Lever-Qi stagnatie met oplammend Vuur
2. Voor Bloed-leegte en Flegma-Vuur
3. Voor Yang Ming merideaan Vol-Vuur.

De ziekteduur van de patiënten was van enkele maanden tot 30 jaar geweest.

401 personen werden genezen verklaard na dit protocol, 93 verbeterd en 6 hadden geen resultaat. Totale verbeteringspercentage: 98,8%.

Studie 3:

Zhong Yi Za Zhi (Journal of Chinese Medicine), nr. 1, 1996, p. 34-35.

122 patiënten met Schizofrenie. 50 mannen en 72 vrouwen. Leeftijd: van tieners tot over 50 jaar oud, waarvan 72,13% tussen de 21-40 jaar.

De patiënten werden onderverdeeld in 8 groepen naargelang hun patronen (via patroondifferentiatie), om te weten:

1. Flegma-Vuur dat zich van binnen vast zet en opstijgt om de Shen aan te vallen (24 personen).
2. Lever-Vuur dat van binnen oplaait en de Shen verschroeit (16 personen).
3. Lever-Qi stagnatie en Flegma dat zich vastzet en opsteigt naar de Shen (17 personen).
4. Lever-Qi stagnatie en Milt Leegte en ondervoeding van het Brein (13 personen).
5. Lever en Nier leegte, die falen het Brein boven te stimuleren (17 personen).
6. Milt en Nier leegte, die falen het Brein boven te stimuleren (23 personen).
7. Hart en Milt leegte met ondervoeding van het Brein (6 personen).
8. Qi-leegte en Bloed-stase met verlies van regulatie door de Shen (6 personen).

Iedere groep kreeg de behandeling die paste bij zijn patroon.

Na de behandeling van ieder patroon met de daarbij passende kruidenformules waren 66 personen genezen verklaard, 55 personen verbeterd en slechts 1 persoon reageerde niet op de behandeling. Het totale succesgehalte was 99,18%.

6. Conclusie

De resultaten van dit onderzoek zijn opmerkelijk, voornamelijk omdat er over het algemeen vanuit wordt gegaan dat schizofrenie niet te genezen is.

Het onderzoek laat echter zien dat de Chinese geneeskunde, evenals de psychologie, de moderne natuurgeneeskunde, de orthomoleculaire therapie en dieetaanpassingen wel degelijk in staat zijn om psychose effectief te behandelen. De Chinese geneeskunde doet dat via patroondifferentiatie, maar soms ook via andere benaderingen, zoals bijvoorbeeld het geval is bij schedel- en ooracupunctuur.

Soms via een wat langer traject, maar vaak ook in een verbazingwekkende korte tijd. Tegelijkertijd is er een interessant en onverwachts verband gevonden tussen de visie van de westerse psychologie over het ontstaan en genezen van psychose en die van de Chinese geneeskunde.

Aangezien psychiatrische medicijnen patiënten zeer veel schade toebrengen, zowel lichamelijk als geestelijk, en zelfs potentieel dodelijk zijn, is de uitkomst van dit onderzoek meer dan hoopgevend, maar vraagt tegelijkertijd wel om meer onderzoek, meer openheid en goede wil van de psychiatrie en een wetgeving die alternatieve manieren van behandelen mogelijk maakt en stimuleert, zeker als het gaat om patiënten die een RM hebben en daardoor onder dwang zijn opgenomen en worden behandeld.

Mocht dwangbehandeling nodig zou zijn, dan zou, als je het vanuit een etisch standpunt beziet, behandeling met alternatieven die geen schade toebrengen, waar andere medicijnen dat wel doen, natuurlijk voorrang moeten hebben.

Het is dan ook de wens van de auteur dat deze paper bij mag dragen tot het besef dat er meer dan genoeg menslievende, onschadelijke alternatieven zijn die een positieve bijdrage kunnen leveren aan het genezen van psychose.

Ook de wens dat er meer onderzoek en samenwerking zal komen en dat er een wetgeving zal ontstaan die de GGZ en verzekeringsmaatschappijen motiveert of zo nodig dwingt om open te staan voor alternatieven, zodat de psychotische patiënt, zoals elk ander lid van de samenleving, werkelijk goed geholpen zal worden en weer toekomst heeft.

De verschillende modaliteiten die hier besproken zijn hebben ieder op zich bewezen effectief te zijn voor het behandelen en genezen van psychose en schizofrenie en je mag verwachten dat een combinatie van benaderingen en behandelingen, waaronder ook nog andere die niet besproken zijn, de effectiviteit ervan alleen maar zal verhogen. Zowel de patiënt als de maatschappij zouden er daarom mee gediend zijn als een combinatie van deze modaliteiten de basis zouden vormen van een vernieuwde GGZ.

Bibliografie

- Abramovitch, Y. (2015). *Jung's Understanding of Schizophrenia*. Retrieved from Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=pLoJ_8q9G80
- Breggin, P. (1993). *Toxic psychiatry*.
- Breggin, P. (2007). *Your drug may be your problem*.
- Campbell-McBride, N. (2010). *Gut and Psychology Syndrome*. Medinform publishing.
- Chen, D. D. (2008). *The clinical application of double-point acupuncture and moxibustion therapy*. Victoria, BC, Canada: Trafford.
- Cholerton, L. (2012). *Spotlight on Gluten: New Symptoms for the New Millennium? or Long-Standing Symptoms Now Being Recognized?* . Strategic Book Publishing & Rights Agency, Llc .
- Clark, H. (1995). *The Cure for All Diseases*. San Diego: Century Press.
- Deadman, P. (2001). *A manual of acupuncture*. Sung in printing America.
- Dey, T. (1961). *Soothing the Troubled Mind*. Paradigm Publications.
- Dorman, D. (2011). *Dante's Cure*. Createspace Independent Publishing Platform.
- dr. Stevenson, I. (1975). *Cases of the Reincarnation Type. Vol I*. University of Virginia Press.
- Flaws, B. (2003). *Chinese Medical Psychiatry*. Blue Poppy Press.
- Gotzsche, P. (2015). *Dodelijke Medicijnen en Georganiseerde Misdaad*.
- Green, H. (2015). *Ik heb je nooit een rozentuin beloofd*. Uitgeverij Rainbow.
- Hammer, L. (2010). *Dragon Rises Red Bird Flies, Psychology & Chinese Medicine*. Eastland Press.
- Harrow, M. (2014). *The Harrow Study*. Retrieved from <https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/does-treatment-of-schizophrenia-with-antipsychotic-medications-eliminate-or-reduce-psychosis-a-20year-multifollowup-study/994A3CC90939191129B282360B3C0571>
- Hoffer, A. (1999). *Orthomolecular Treatment for Schizophrenia*. Illinois: Keats publishing.
- Jung, C. (1989). *Memories, Dreams, Reflections*. New York: Ventage books.
- Karon, B. (1977). *Psychotherapy of Schizophrenia, the Therapy of Choice*. Jason Aronson, Inc.
- Liu, B.-Y. (2014). *TCM Case studies: Internal Medicine*. Beijing: People's Medical Publishing.
- Maciocia, G. (2009). *The Psyche in Chinese Medicine*. Churchill Livingstone, Elsevier.
- Moncrieff, J. (2009). *PubMed*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19499420>

- Moncrieff, J. (2013). *Antipsychotics and Brain Shrinkage: an update*. Retrieved from Mad in America: <https://www.madinamerica.com/2013/06/antipsychotics-and-brain-shrinkage-an-update/>
- Romme, M. (2009). *Living with Voices*. PCCS books Ltd.
- Romme, M. (n.d.). *Stichting Weerklank*. Retrieved from <http://www.stichtingweerklank.nl/literatuur/interview/>
- Rulof, J. (1937). *Zij die terugkeerden uit de dood*. Stichting Wayti.
- Rulof, J. (1939). *Zielsziekten van Gene Zijde bezien*. Stichting Wayti.
- Rulof, J. (1948). *Maskers en Mensen*. Stichting Wayti.
- Steinman, I. (2009). *Treating the Untreatable, healing in the realm of madness*. London: Karma Books Ltd.
- Unschuld, P. (2000). *Medicine in China: Historical Artifacts and Images*. München: Prestel Verlag.
- Wang, J.-Y. (2008). *Applied Channel Theory in Chinese Medicine*. Seattle: Eastland Press.
- Whitaker, R. (2010). *Mad in America*.
- Zhang, D. (1994). *Acupuncture Cases from China*. Singapore: Longman Publisher.

